



VEJLE IDRÆTSEFTERSKOLE

Velkommen til



VEJLE IDRÆTSEFTERSKOLE

Slip idrætstalentet løs

Håndbogen 2019/20

- En håndbog for kommende elever og forældre!

1. udgave 2019

Kære elever og forældre!

Vi ses på Vejle Idrætsefterskole søndag den 4. august 2019

Hermed en kort orientering som forhåbentlig kan være til hjælp og måske give svar på nogle af alle de spørgsmål, man naturligvis har i forbindelse med skolestart på en ny skole specielt i forhold til et efterskoleophold.

Program for første dag, søndag den 4. august 2019:

15.30 – 16.00	Ankomst og indkvartering
16.15 – 16.45	Sang og velkomsttaler i hallen
16.45 – 17.30	Besøg hos kontaktlærerne for forældre og elever
17.30 – 18.00	Tid til at pakke det sidste ud og måske en rundtur på skolen inden I tager afsked med jeres forældre
18.30 – 19.00	Første måltid i spisesalen for elever
19.00 – 19.30	Samling i hallen (første praktiske opgave)
19.35 – 20.35	Kontaktgruppemøde
20.35– 21.30	Aktiviteter for alle i hallen
22.00	På sin gang
22.30	På sit værelse og godnat efter en lang og spændende dag

Program for den første uge:

Et varieret og spændende program, som har til formål, at vi lærer hinanden at kende, både elever, lærere og personale. Samtidig skal du gerne opnå et vist kendskab til skolen, så du kan finde rundt og begynde at føle dig hjemme på Vejle Idrætsefterskole.

De første dage byder på en masse praktiske ting som:

Linjetræning, kontaktgruppe møde m.m.

- Rundtur på skolen og i nærområdet
- Orientering om livet på skolen
- Møde med kontaktlærer
- Kendskab til de praktiske opgaver, du skal løse på efterskolen

Hvordan rydder vi op og gør rent efter os selv.

Mandag og tirsdag er der opstart Husk cykel mm.

Weekenden den 24/25-8 skal du blive, på skolen.

Andre weekender møder man igen søndag fra kl. 20 til senest kl. 21.30.

Husk at om tirsdagen inden kl. 15.00, skal du bestemme om du bliver, eller tager hjem i weekenden! Dette skal du meddele os via Viggonet.

Praktiske oplysninger

Adresse:

Vejle Idrætsefterskole

Ørnebjergvej 28

7100 Vejle

Tlf.: 7582 0811 (kl. 08.00 – 15.00)

Mail: ikontor@vies.dk

Hjemmeside: www.vies.dk

Lærer vagttelefon: 20 18 77 15

Forstander: Frank S. Rasmussen frank@vies.dk
Viceforstander: Brian Blensner brian@vies.dk
Sekretær: Lone Heegaard lh@vies.dk
Skolens bankkonto: Reg.nr. 4597 konto nr. 11928013 (Kun til betaling af skolepenge)

Økonomi, skolepenge, depositum, rejse, kontingent m.v.

Skolepengene opdeles i 10 rater. Første rate betales senest den 1. juli 2019

Depositum anvendes til køb af tøjpakke fra Nike og dele af betalingen til skolens fælles til udlandet i december. Endvidere bruges depositum til dækning af eventuelle skader samt køb af årsbogen, årsfoto m.m. Depositum afregnes og evt. restbeløb betales tilbage til eleven ved skoleårets afslutning. Depositum er 7.500,-

Efterskoleopholdet kan af forældre/værge opsiges med 4 ugers varsel til udgangen af en skoleuge. Opsigelse kan kun ske skriftligt til skolens kontor.

For at opnå statsstøtte i opsigelsesperioden (4 uger) skal eleven fortsætte undervisningen i hele opsigelsesperioden.

Depositum tilbagebetales ikke i denne forbindelse.

Der skal desuden påregnes et kontingent for danselinen (600,- pr. mdr.) Svømning (2000,-)

Der er også kontingent for håndbold, som er vores egen forening(2500,-) og fodbold (1500,-)

Kontingent og fastsættelse af dette er udelukkende vores samarbejdsclubber!

Vaskeordning

17 kr. pr. uge og der kan vaskes ligeså tit man vil. Betaling opkræves sammen med egenbetalingen i august og februar. Hvis man ikke ønsker at deltage i vaskeordning, skal man skriftligt framelde sig ordningen.

Benyttelse af skolens vaskemaskine og tørretumbler er på eget ansvar! Medbring en stor vaskepose.

Benyttelse af tørrerum/støvlerum er på eget ansvar! HUSK at skrive navn i tøjet!

Forsikring

Ved uheld i undervisningen eller fritiden samt hvis du ødelægger noget på skolen og ved indbrud på elevværelser, skal Jeres egen forsikring dække. Derfor vil vi anbefale, at I tegner en forsikring, såfremt man ikke har en sådan.

Skolen har ikke en forsikring der dækker!

Lommepege

Elever kan indbetale deres lommepege kontant på skolens kontor, hvor de vil blive opbevaret sikkert. Skolens almindelige bankkonto kan ikke benyttes til indbetaling af lommepege.

For ikke at friste svage sjæle anbefaler vi, at I ikke medbringer penge. Hvis der ikke er tydeligt tegn på indbrud anmelder skolen det ikke til politiet. Husk desuden at købe en lille hængelås til det aflåste rum i skabet på jeres værelse.

Vi anbefaler brug af Mobile pay da mange af butikkerne omkring os modtager disse. Dog ikke Bilka.

Undervisning

Vejle Idrætsefterskole er en efterskole, der vægter de boglige fag og idrætsfagene højt. Undervisningen i alle fag sigter mod faglig dygtiggørelse, fordybelse og indlevelse. Målet med undervisningen er at udvikle elevernes almene dannelse og faglige kvalifikationer. For at kunne yde et væsentligt personligt bidrag til undervisningsforløbet kræves det, at eleverne er aktive, velforbredte og lærevillige.

Ved større skriftlige opgaver vil der være tilbagemelding fra lærer efter max. 21 dage.

Udover de obligatoriske fag indgår 2 store skriftlige opgaver også i skemaet.

Der er flere anderledes dage og uger. Der er f.eks. udflugt, samarbejde med Vejle uddannelsessteder. de tre dage inden påske, for 9. årgang er der prøvefag idræt på programmet i de tre påskedage.

Der er en fælles studietur til udlandet, hvor der vil være fokus på fællesskab, oplevelse og kultur. I dette skoleår går turen til vintersports sted i december.

Der er tre linjedage i april 2019. Hvor den enkelte linjelærer står for indholdet.

Boglige fag

Boglig profil:

VIES skal være starten på noget nyt og visionen er at give dig en optimal forberedelse på din ungdomsuddannelse.

De første 4 uger vil du følge et skema med undervisning i dansk, engelsk, tysk, samfundsfag, matematik, fysik/kemi og efterskoleliv.

De efterfølgende 6 uger vil du fortsat modtage undervisning i ovenstående, men derudover vil du blive undervist i erhvervsøkonomi/virksomhedsøkonomi, biotek, idehistorie, religion, it, biologi, idrætsteori, innovation og afsætning i begrænset omfang. Undervisningen vil give dig indblik i de forskellige VIES+ retninger, så du har forudsætninger for at vælge din retning for resten af skoleåret.

Herefter vælger du den retning, du gerne vil følge resten af skoleåret og som bygger bro til din kommende ungdomsuddannelse.

Fra uge 37 får vi besøg af lærere fra ungdomsuddannelserne samt vejledere fra STX, HTX, HHX, EUD/EUX, så du får indblik i de forskellige ungdomsuddannelser. For at skærpe din nysgerrighed og skubbe lidt til dine overvejelser afholder vi en jobcafé på skolen, hvor vi inviterer repræsentanter for en række professioner. Her får du mulighed for at spørge nærmere ind til forskellige karrierevalg. Derudover vil du på særlige uddannelsesdage komme på besøg ud af huset med fokus på uddannelse.

Se eksempel på et skema på www.vies.dk

Anvendelse af PC under de skriftlige terminsprøver i november 2019

På Vejle Idrætsefterskole skal eleverne anvende PC og egen printer ved de skriftlige prøver.

Skolen har desværre ikke mulighed for at stille maskiner til rådighed. Derfor skal eleverne selv medbringe en PC og printer.

Skolen kan ikke påtage sig teknisk support på hardware fejl opstået under prøverne.

Skolevejledning

Du skal have samtale med skolevejlederen i løbet af året

Du skal udfylde/skrive uddannelsesbog og uddannelsesplan, som skal bruges i dit videre skoleforløb

Du skal beslutte dig for, hvilken ungdomsuddannelse du vil ind på

Du og dine forældre skal udfylde et tilmeldingsskema ifm. uddannelsesvalget

Skolevejlederen sender skemaet videre til den skole, hvor du skal gennemføre din ungdomsuddannelse. Dette sker i marts måned.

10. klasses vejledning foretages af vejleder fra UU Vejle

9. klasses vejledning af lærer Mette Sjøberg og

Kontaktlærer

Forældrekontakten, herunder "talsmand/kvinde" ved forældresamtaler

Den lærer som eleven har tættest kontakt med

Udarbejder udtalelser i samarbejde med faglærerne og eleverne

Tager sig af de emner, der måtte opstå omkring den enkelte

Afholder ugentlige kontaktgruppemøder. De ligger på onsdage.

Skal tage telefonisk kontakt med forældrene, med det formål at styrke forholdet mellem hjem og skole. Kontaktlæreren vurderer i hvert enkelt tilfælde, hvor ofte forældrene skal kontaktes udover den første kontakt.

Kontaktlæreren følger op på henvendelser fra teams/ andre lærere på elevens opførsel/ indsats/ trivsel.

Under rengøringstjek af værelser undersøges værelsernes vedligeholdes tilstand.

Kontaktlæreren skal bevidstgøre eleven om det hensigtsmæssige i at der er gjort rent og ryddet op.

Kontaktlæreren er ligeledes den, der kan give fri fra undervisningen og skolens obligatoriske aktiviteter, hvis dette er nødvendigt, og med henvendelse fra forældrene.

Dog skal forældre via VIGGO net eller skolens vagttelefon meddele fri, hvis det er akut søndag.

Kost

Der er mødepligt til alle måltider, som foregår i skolens spisesal. Dette foregår i god ro og orden, dvs., at man følger almindelig god bordskik, deles om maden og smager på det der serveres.

Der tilbydes ligeledes to-tre mellemmåltider.

Efterskoleeleverne spiser forskudt i forhold til højskoleeleverne.

Skolen har selvfølgelig en kostpolitik, som tager udgangspunkt i en stærk idrætsprofil.

Tøj

Alle elever skal købe en tøjpakke fra Nike leveret af sportmaster, Vejle. Pengene trækkes fra indbetalt depositum. I skal skrive navn i tøjet. Ligeledes håber vi, at I vil sætte navnemærkater i.

Der er mulighed for at købe VIES-merchandise og tøj løbende i skoleåret.

Se VIES webshop på vores hjemmeside

Ordensregler

For at sikre gode og trygge rammer for dit efterskoleophold har vi opstillet følgende regler, som du skal overholde, så længe du er elev på Vejle Idrætsefterskole:

Det er forbudt at indtage alkohol på skolen og være påvirket på skolens område.

Det er forbudt at medbringe og indtage narkotika eller andre euforiserende stoffer, ligesom snifning ikke er tilladt.

Disse to regler kan aldrig fraviges! Overtræder man en af disse to regler, udmelder man sig samtidig af Vejle Idrætsefterskole.

Samværsformer:

Du skal være en god kammerat og behandle andre med respekt. Du skal vise ansvarlighed overfor andre og omgivelserne.

Efterskolen skal være snus og røgfri.

Eleverne må IKKE sælge til hinanden (kioskvirksomhed).

Der er mødepligt til al undervisning. Du møder altid velforberedt! Vi skal undgå, at vi spilder hinandens tid!

Har du ikke orden i dine boglige forpligtelser, kan du ikke deltage i skolens idrætsundervisning.

Du møder til alle timer. Samt du møder til tiden.

Der er mødepligt til alle måltiderne.

Du skal smage på det, der bliver serveret.

Du er en del af et forpligtende fællesskab, som blandt andet betyder, at du deltager i den daglige oprydning, køkkentjans og rengøring på værelse og fællesarealer.

Du skal deltage i skolens planlagte ture, arrangementer og anderledes uger.

Der skal være ro på værelset fra klokken 22.30 til næste morgen. I det tidsrum skal du være på dit eget værelse. Computer skal slukkes 22.30.

Drengene og pigerne bor hver for sig og må ikke komme på hinandens gange. Der kan forekomme tidsrum, hvor der er åbne gange.

Hvis du opholder dig på modsatte køns gang udenfor de officielle tidspunkter, sætter du din plads på Vejle Idrætsefterskole på spil!

Hvis du vil modtage besøg på skolen, skal du have tilladelse af vagtlærerne. Kun dine forældre og søskende må komme på elevgangene af hensyn til dine kammerater og dig selv. I forældre behøver naturligvis ikke tilladelse for at besøge jeres barn. I er altid velkomne på skolen.

Hvis mobiltelefonen forstyrrer i undervisningen, bliver den inddraget. Kontaktlærer udleverer den så senere

Såfremt gentagne overskridelser af skolens almindelige regler for god opførsel finder sted, kan vi desværre være nødsaget til at afbryde samarbejdet.

Bo forhold:

Eleverne bor 2 sammen på værelserne, skolen har enkelte tremandsværelser, et enkelt firemandsværelse og et enkelt seksmandsværelse. Eleverne bor i efterskolebygning, "Beverly" få elever i kursusbygningen.

Besøg:

Familie til eleven er altid velkommen og skal ikke nødvendigvis melde sin ankomst.

Alle øvrige besøg skal meddeles til kontaktlærer eller tilsynslæreren. Besøgene er kun i elevernes fri tid og de besøgende må kun være på fællesområderne.

Ingen besøg i august!!!

IT til den skriftlige prøve

For at kvalificere sig til at bruge computer under de skriftlige prøver, skal eleven:

- Kunne anvende tekstbehandling og/eller regneark på en sikker og forsvarlig måde.
- Gemme en fil på harddisken
- Udskrive en fil
- Skifte patron i printeren
- Opsætte og ændre sidelayout
- En selvstændig og sikker rutine i arbejdet med sin PC/MAC
- Arbejde på PC/MAC i de boglige fag, også under terminsprøven.
- Selv kunne medbringe printer til prøverne. Skolen stiller ikke printer til rådighed.

Skolen kan ikke påtage sig teknisk support på hardwarefejl opstået under prøverne. Dette betyder ifølge bekendtgørelsen om anvendelse af computer ved folkeskolens afsluttende skriftlige prøver nr. 58 af 28. januar 1998, at den enkelte elev såfremt uheldet er ude, skal fortsætte eller starte forfra på opgaven ved hjælp af almindelig håndskrift. Man har kun den ordinære tid til rådighed, uanset problemets art. Det kan evt. være, at computeren eller printeren går ned eller der kommer en strømafbrydelse.

Endvidere hæfter skolen ikke for elevens medbragte IT- Udstyr. Det går under familiens egen forsikring.

Elever i 9. og 10. klasse kan godt låne computere og printere af hinanden, da de sjældent skal til prøve på samme tid. Dette kan dog ikke praktiseres under terminsprøverne da 9.og 10. classes elever aflægger prøve på samme tid.

Andenårselever

I forbindelse med efterårsferien (uge 42) beder vi dig overveje, såfremt du går i 9. klasse, om du ønsker at blive andenårselev. Ønsker du at blive et år mere på skolen, bedes du skriftlig meddele os det i uge 45, og aflevere den til din kontaktlærer. Vi vil i løbet af november behandle din ansøgning og senest i slutningen af december vil kontaktlæreren give dig og dine forældre besked om, hvorvidt du kan fortsætte på Vejle Idrætsefterskole som andenårselev eller om vi anbefaler dig at finde en anden skole. Hvis man er positiv overfor skolen, følger dens regler, udviser en god opførsel, elsker at træne, deltager i det boglige og kan have udbytte af et år mere, er der chance for at blive andenårselev. (Der er et begrænset antal pladser, derfor kan vi komme i en situation, hvor pladserne fordeles efter lodtrækning.)

I det øjeblik skolen har meddelt, at der er plads i det kommende skoleår, har man fire uger til at betale indmeldelsesgebyr og depositum.

Cykelpolitik på Vejle Idrætsefterskole

Man følger de almindelige trafikregler. Man cykler med cykelhjelme, når man cykler som en del af et skole arrangement er skolens personale med til at sikre at alle regler overholdes. Når eleven cykler i fritiden eller til og fra træning er det eget ansvar. Men selvfølgelig benytter man cykelhjelme! Ingen cykler to eller flere på en cykel.

Ferier og weekender

Ferier fremgår af kalenderen på hjemmesiden og på Viggonet som også omfatter weekender og fridage. Vi gør opmærksom på, at skolen er lukket i efterårsferien, juleferien og vinterferien. I andre ferier og weekender er du velkommen til at blive på skolen. Alle ferier slutter på den angivne dag klokken 21.30.

Skolen har 4 forskellige typer weekender:

- Alm. weekend. Når undervisningen slutter fredag klokken 15.00 kan du enten tage hjem og komme søndag aften fra kl. 20 til senest kl. 21.30, eller du kan vælge at blive på skolen. Programmet for weekenden tilrettelægges i samarbejde med den pågældende vagtlærer.
- Arrangementsweekend. Hvis du vælger at blive på skolen, skal du følge de arrangementer, der er på skolen i denne weekend. Du kan også vælge at tage hjem og komme igen søndag fra kl. 20 til senest kl. 21.30.
- Blive på skolen weekend. Alle skal blive på skolen og deltage i de arrangementer, der foregår på skolen. Der gives ikke fri i disse weekender.
- Forlængede weekender. Her er fredag undervisningsfri, idet undervisningen er henlagt til andre tidspunkter. Der er ingen arrangementer i disse weekender. (brug dem til tandlægebesøg og lignende)

Alle weekender slutter kl. 21.30, hvor du melder din ankomst til vagtlæreren. Et eventuelt senere ankomsttidspunkt er således ikke muligt. Inden tirsdag kl. 15.00 skal du meddele os på Viggonet, hvor du tilbringer din weekend!

Læge – Sygdom – Skader

Du forbliver patient hos familiens egen læge, mens du er elev på Vejle Idrætsefterskole. Derfor skal du ved alm. sygdom kendte lidelser m.m. hjem til egen læge.

Ved uheld der sker her på skolen, benytter vi Vejle Skadestue. Skolen anvender typisk Vejle taxa til sygetransport.

Hvis du bliver syg her på skolen, foregår det på følgende måde: Du står op og går til morgenmad. Føler du dig stadig syg efter samling i Globen, melder du dig på lærerværelset hos morgenvagten (du skal aflevere din computer og sende en SMS hjem). Til middag vil en lærer tilse dig. Din værelseskammerat vil sørge for, at du får mad!

Hvis man melder sig syg, er man syg resten af dagen.

Kontaktlæreren vil tilse dig til middag.

Forældrene underrettes om fraværet pga. sygdom.

Al fritagelse fra idræt pga. skade kan kun ske efter aftale med linjeidrætslæreren. Hvis en af idrætslærerne vurderer, at du skal tilses af en læge, massør eller en fysioterapeut, er dette muligt. De vil behandle og give råd, inden du genoptager den daglige træning.

Hvad skal medbringes?

Sengelinned, dyne, rullemadras og pude

Tack-all (tyggegummi til ophæng)

Håndklæder

Cykel i køreklar stand samt cykelhjelme og lygter (lappegrej og cykelpumpe)

Lommeregner, skriveredskaber og matematik redskaber

Ordbøger til dansk og sprogfagene. Meget gerne elektroniske ordbøger

Idrætstøj og sko til inde og ude samt badetøj

Printer til terminsprøverne & til de skriftlige prøver i maj (skolen har ikke printer)

Sygesikringsbevis

Pas og blå sygesikringsbevis skal bruges til turen til udlandet

Højskolesangbog nyeste udgave

Et krus

Hvad må medbringes? På eget ansvar

Badmintonketcher/bordtennisbat & bolde – kan købes på VIES

Mobiltelefon

Bærbar PC og printer

Penge

Hvad må ikke medbringes?

Alkohol

Fjernsyn

Køleskab

Varmeblæsere, mikroovn, kogekande, kaffemaskine og toaster

Scooter

Da skolen ofte tager billeder/video af eleverne i de forskellige fag og nogle af disse billeder/video bliver brugt på hjemmesiden skal der altid indhentes skriftlig tilladelse fra forældrene på hvorvidt barnet må indgå i billede- og videomateriale.

Med forældrenes tilladelse gives der accept af, at portræt- og situationsbilleder, som er defineret i Persondataloven, må bruges i offentlige medier.

Desuden skal der helt konkret angives hvilke medier og hvilke formål billeder/video skal bruges til.

Skolen har af og til brug for at skulle transportere elever i privatbiler, vi har derfor brug for en tilladelse til at må køre dit/Jeres barn i privatbiler.

Der vil selvfølgelig ikke være flere elever i bilerne end der er seler til.

Tilladelse vil blive fremsendt i løbet af uge 27 og medbringes i underskrevet stand til skolestart.

Personale:

Lærerne kan kontaktes på Viggo-net eller nedenstående mail.

SE hjemmesiden!